

Jadłospis 17.03-28.03.24r.

Dzień: 6 - Poniedziałek, 2025-03-17			
I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
Kawa inka na mleku 3,2% bez cukru 153.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2% (Dieta mleko- Kawa inka na napoju migdałowo- owsianym 153.00g (Zboża zawierające gluten) składniki: Napój owsiano-migdałowy organic 98% [składniki: woda, owies* (14%), migdał* (3%), emulgator: lecytyny (ze słonecznika), sól morską], Kawa INKA 2%) Bulka drożdżowa 50.00g [składniki: mąka pszenna, olej, masa jajowa, cukier, drożdże, sól]Może zawierać mleko Dieta mleko, jajka- Weka pszenna 35.00g [składniki: mąka pszenna, sól, drożdże, polepszacz kwas askorbinowy] Masło 82% tłuszczu 7.00g (Mleko, łącznie z laktozą)(Dieta mleko- Masło roślinne 7.00g tłuszczu i oleje roślinne woda, preparat bobu, emulgator (lecytyna słonecznikowa), aromaty, witaminy (B1, B2, kwas foliowy, B12, D2), barwnik (beta-karoten) Twarożek z brzoskwinia 30.00g składniki: Twaróg wiejski tłusty 84% [składniki: mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych], Brzoskwinia w syropie 17% [składniki: brzoskwinie połówki, woda, cukier, regulator kwasowości- kwas cytrynowy], (Dieta mleko- Dżem 100% truskawkowy/ brzoskwiniowy 15.00g	- Jabłko 35.00g - Banan 35.00g (Dieta jabłko, banan- Gruszka 70.00g)	Zupa kalafiorowa z ryżem 200.00g składniki: Woda wodociągowa 40%, Kalafior 28%, Marchew 15%, Śmietana 18% tłuszczu 5%, Ryż naturalny 5% , Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Cebula 2%, Pietruszka liście 1%, Len ziarno 1% (Dieta mleko – Zupa kalafiorowa bezmleczna z ryżem 200.00g (Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 42%, Kalafior 28%, Marchew 15%, Ryż naturalny 5% , Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Len ziarno 2%, Olej rzepakowy uniwersalny 2%, Cebula 2%, Pietruszka liście 1% Spaghetti a' la bolognese na mięsie 163.00g składniki: Wieprzowina szynka surowa 33%, Makaron bezjajeczny pełnoziarnisty świderki 22%, Marchew 14%, Passata 15% [składniki: pomidory, sól],Zielony groszek 5%, Pietruszka korzeń 3%, Seler korzeniowy 3%, Olej rzepakowy uniwersalny 3%, Len ziarno 2%	Deser jogurtowy z truskawkami i płatkami owsianymi 150.00g składniki: Jogurt naturalny typ grecki 85%, Truskawki 15%, Płatki owsiane 2%, (Dieta mleko : Deser na napoju owsianym z truskawkami i płatkami owsianymi 150.00g (Zboża zawierające gluten) składniki: Napój owsiany organic Sante 85% [składniki: woda, owies* (17%), emulgator: lecytyny (ze słonecznika), sól morską], Truskawki 15%, Płatki owsiane 2%, (Dieta płatki owsiane : Deser jogurtowy z truskawkami i płatkami żytnimi 150.00g składniki: Jogurt naturalny typ grecki 85%, Truskawki 13%, Płatki żytnie 2%

W uzasadnionych przypadkach, nieprzewidzianych sytuacjach, nieleżących po stronie Żłobka jadłospis może ulec zmianie, aktualizacja zawsze na stronie www.eprzedszkole.com.pl.
W NAWIASACH PODANO PRODUKTY LUB POTRAWY ZAMIENNE DLA DZIECI Z ALERGIA NA BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, BIAŁKO JAJA ORAZ DIETY ELIMINACYJNE
WYKAZ WSZYSTKICH ALERGENÓW STOSOWANYCH W ZAKŁADZIE: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, SOJA, MLEKO, SKORUPIEKI, JAJA, RYBY, ORZESZKI
ZIEMNE/ARACHIDOWE, ORZECHY (MIGDAŁ, ORZECH ŁASKOWY, WŁOSKI), SELER, GORCZYCA, NASIONA SEZAMU, DWUTLENEK SIARKI SIARCZYNY. ALERGENY
OZNACZONO ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY. SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SKŁADNIKÓW DAŃ KULINARNYCH ORAZ
PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH DOSTĘPNY U DIETETYKA

Woda mineralna dostępna jest przez cały czas w ciągu dnia. Napojów nie słodzimy ani nie solimy. Przyprawiamy wyłącznie za pomocą szerokiej gamy zdrowych ziół. Do przygotowywania potraw wykorzystuje się wyłącznie wysokogatunkowe produkty spożywcze. Sami przygotowujemy wszystkie potrawy (np. pasty, twarożki, mięsa do śniadań, soki, ciasta, koktajle itp.)

Jadłospis 17.03-28.03.24r.

Dzień: 1 - Wtorek , 2025-03-18			
I śniadanie	II śniad	obiad	podwieczorek
Zupa mleczna z płatkami żytnimi 190.00g składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 95%, Płatki żytnie 5% [składniki:] (<u>Dieta mleko</u> - Zupa na napoju owsianym z płatkami żytnimi 190.00g (Zboża zawierające gluten) składniki: Napój owsiany organic 95% [składniki: woda, owies* (14%).], Płatki żytnie 5% Chleb z cebulką 40.00g [składniki: mąka pszenna, cebula prażona (0,61%) kwas askorbinowy, sól] Masło 82% tłuszczu 7.00g (Mleko, łącznie z laktozą)(<u>Dieta mleko</u>- Masło roślinne 6.00g tłuszczu i oleje roślinne woda, preparat bobu, emulgator (lecytyna słonecznikowa), aromaty, witaminy (B1, B2, kwas foliowy, B12, D2), barwnik (beta-karoten) - Parówki 33.00g [składniki: mięso z indyka 94%, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza. - Ogórek kiszony 20.00g - Herbatka lipowa z cukrem 150.00g składniki: Woda wodociągowa 96%, Herbata lipowa 2%, cukier 2%	- Banan 35.00g - Gruszka 35.00g	Zupa pomidorowa z makaronem 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 48%, Passata 18% [składniki: pomidory, sól], Marchew 15%, Makaron bezjajeczny 8% , Śmietana 18% tłuszczu 5%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Cebula 2%, Len mielony 1%, Pietruszka liście 1% (<u>Dieta mleko</u> – Zupa pomidorowa bezmleczna z makaronem 200.00g (Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 48%, Passata 18% [składniki: pomidory, sól], Marchew 15%, Makaron bezjajeczny 8%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Cebula 2%, Len mielony 1%, Pietruszka liście 1% - Filet z indyka duszony 53.00g składniki: Filet z indyka 87%, Len ziarno 9%, Olej rzepakowy 4%) - Surówka z marchwi z pomarańczą 40.00g składniki: Marchew 98%, Pomarańcz 1%, Sok Pomarańczowy 100% 1% (<u>Dieta cytrus</u>- Surówka z marchwi 40.00g) - Ziemniaki 70.00g	- Kisiel jagodowy 150.00g składniki: Woda wodociągowa 42%, Jagody 33%, sok 100% jagodowy 10%, Cukier 5%, skrobia ziemniaczana 10% Ciasteczka zbożowe z morelą 12.50g [składniki: mąka: pszenna, pszenna pełnoziarnista, żytnia, jęczmienna; pełnoziarniste płatki: owsiane, orkiszowe), substancja słodząca: maltitole; olej słonecznikowy, morela suszona 7 % (morela, mąka ryżowa), serwatka w proszku (z mleka); sól morską, aromaty. Produkt może zawierać soję oraz orzechy. (<u>Dieta mleko, płatki owsiane</u>; Chrupki kukurydziane 25.00g)

W uzasadnionych przypadkach, nieprzewidzianych sytuacjach, nieleżących po stronie Żłobka jadłospis może ulec zmianie, aktualizacja zawsze na stronie www.eprzedszkole.com.pl.
W NAWIASACH PODANO PRODUKTY LUB POTRAWY ZAMIENNE DLA DZIECI Z ALERGIA NA BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, BIAŁKO JAJA ORAZ DIETY ELIMINACYJNE
 WYKAZ WSZYSTKICH ALERGENÓW STOSOWANYCH W ZAKŁADZIE: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, SOJA, MLEKO, SKORUPIEKI, JAJA, RYBY, ORZESZKI ZIEMNE/ARACHIDOWE, ORZECHE (MIGDAŁ, ORZECHE LASKOWY, WŁOSKI), SELER, GORCZYCA, NASIONA SEZAMU, DWUTLENEK SIARKI SIARCZYNY. ALERGENY OZNACZONO ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY. SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SKŁADNIKÓW DAŃ KULINARNYCH ORAZ PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH DOSTĘPNY U DIETETYKA

Woda mineralna dostępna jest przez cały czas w ciągu dnia. Napojów nie słodzimy ani nie solimy. Przyprawiamy wyłącznie za pomocą szerokiej gamy zdrowych ziół. Do przygotowywania potraw wykorzystuje się wyłącznie wysokogatunkowe produkty spożywcze. Sami przygotowujemy wszystkie potrawy (np. pasty, twarożki, mięsa do śniadań, soki, ciasta, koktajle itp.)

Jadłospis 17.03-28.03.24r.

Dzień: 2 - Środa, 2025-03-19			
I śniadanie	II śniad	obiad	podwieczorek
- Owsianka z truskawkami 190.00g składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 89%, Płatki owsiane 6%, Truskawki 6% (Dieta mleko- Owsianka na napoju owsianym z truskawkami 190.00g (Zboża zawierające gluten) składniki: : Napój owsiany 89% [składniki: woda, owies* (17%), emulgator: lecytyny (ze słonecznika), sól morską], Płatki owsiane 6% [składniki:], Truskawki 6% (Dieta płatki owsiane- Zupa mleczna z truskawkami 190.00g składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 89%, Płatki żytnie 6%, Truskawki 6% - Chleb mieszany z pokrzywą 35.00g [składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, suchy kwas żytni, gluten pszenny, glukoza, sól morską, kwas askorbinowy, suszone liście pokrzywy, drożdże] - Masło 82% tłuszczu 7.00g (Mleko, łącznie z laktozą)(Dieta mleko- Masło roślinne 6.00g tłuszczu i oleje roślinne woda, preparat bobu, emulgator (lecytyna słonecznikowa), aromaty, witaminy (B1, B2, kwas foliowy, B12, D2), barwnik (beta-karoten) - Pasta z fileta z indyka z warzywami 27.00g składniki: filet z indyka 56%, Marchew 19%, Pietruszka korzeń 11%, Oliwa z oliwek 7%, Cebula 7% - Ogórek zielony z rzodkiewką 30.00g - Herbatka czarna z cukrem 150.00g składniki: Woda wodociągowa 96%, Herbata czarna 2%, cukier 2%	- Jabłko 35.00g - Gruszka 35.00g	Rosół z makaronem 200.00g składniki: Woda wodociągowa 55%, Marchew 13%, Mięso udziec z indyka bk/bs 20%, Makaron bezglutenowy 5% , Cebula 3%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Ziele angielskie MIELONE 0% [składniki: może zawierać gorczycę, jaja, mleko, seler, soję, zboża zawierające gluten], Liść laurowy RW 0% [składniki: Może zawierać gluten, jaja, soję, mleko i produkty pochodne oraz seler i gorczycę], Pieprz czarny MIELONY 0% [składniki: Może zawierać gluten, jaja, soję, mleko i produkty pochodne oraz seler i gorczycę], Pietruszka liście 0%, Lubczyk suszony 0% [składniki: Może zawierać gorczycę, jaja, mleko, seler, soję, zboża zawierające gluten] Jajko gotowane 37,5.00g (Dieta jajko- Udziec z indyka gotowany 49.00g) Sos chrzanowy 20.00g składniki: Woda wodociągowa 49%, Krem chrzanowy składniki (żółtko jaja kurzego)30%, Mąka pszenna 20%, Pieprz czarny MIELONY 2% (Dieta jajko- Sos naturalny 20.00g składniki: Woda wodociągowa 70%, Olej rzepakowy uniwersalny 20%, Len mielony 10% - Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 52.00g składniki: Fasolka 98%, Oliwa z oliwek% - Ziemniaki 70.00g	Pudding ryżowy na mleku z malinami i wanilią 171.50g składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 72%, Maliny 16%, Ryż biały 10%, Cukier 2%, Cukier waniliowy 0% [składniki: cukier, wanilia w proszku 10%, naturalny ekstrakt wanilii 1%. Może zawierać gluten, jaja, mleko, soję, orzechy, orzeszki ziemne i nasiona sezamu.](Dieta mleko- Pudding ryżowy na napoju owsianym z malinami i wanilią 171.50g składniki: Napój owsiany organic 98% [składniki: woda, owies* (14%).], 72%, Maliny 16%, Ryż biały 10%, Cukier 2%, Cukier waniliowy 0% [składniki: cukier, wanilia w proszku 10%, naturalny ekstrakt wanilii 1%. Może zawierać gluten, jaja, mleko, soję, orzechy, orzeszki ziemne i nasiona sezamu.]

W uzasadnionych przypadkach, nieprzewidzianych sytuacjach, nieleżących po stronie Żłobka jadłospis może ulec zmianie, aktualizacja zawsze na stronie www.eprzedszkole.com.pl.

W NAWIASACH PODANO PRODUKTY LUB POTRAWY ZAMIENNE DLA DZIECI Z ALERGIA NA BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, BIAŁKO JAJA ORAZ DIETY ELIMINACYJNE

WYKAZ WSZYSTKICH ALERGENÓW STOSOWANYCH W ZAKŁADZIE: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, SOJA, MLEKO, SKORUPIEKI, JAJA, RYBY, ORZESZKI ZIEMNE/ARACHIDOWE, ORZECHE (MIGDAŁ, ORZECHE LASKOWY, WŁOSKI), SELER, GORCZYCA, NASIONA SEZAMU, DWUTLENEK SIARKI SIARCZYNY. ALERGENY OZNACZONO ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY.

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SKŁADNIKÓW DAŃ KULINARNYCH ORAZ PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH DOSTĘPNY U DIETETYKA

Woda mineralna dostępna jest przez cały czas w ciągu dnia. Napojów nie słodzimy a potrawy solimy za pomocą szerokiej gamy zdrowych ziół. Do przygotowywania potraw wykorzystuje się wyłącznie wysokogatunkowe produkty spożywcze. Sami przygotowujemy wszystkie potrawy (np. pasty, twarożki, mięsa do śniadań, soki, ciasta, koktajle itp.)

Jadłospis 17.03-28.03.24r.

Dzień: 3 - Czwartek, 2025-03-20			
I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Zupa mleczna z makaronem 190.00g składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 95%, Makaron bezjajeczny 5% [składniki: może zawierać soję] (Dieta mleko- Zupa na napój owsianym z makaronem 190.00g (Zboża zawierające gluten) składniki: : Napój owsiany 95% [składniki: woda, owies* (17%), emulgator: lecytyny (ze słonecznika), sól morską], Makaron bezjajeczny 5% [składniki: może zawierać soję] 2. Chleb pszenno-żytni 35.00g [składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, sól, drożdże] 3. Masło 82% tłuszczu 8.00g (Mleko, łącznie z laktozą)(Dieta mleko- Masło roślinne 6.00g tłuszczu i oleje roślinne woda, preparat bobu, emulgator (lecytyna słonecznikowa), aromaty, witaminy (B1, B2, kwas foliowy, B12, D2), barwnik (beta-karoten) 4. Ser żółty 10.00g [składniki: mleko (bez stosowania GMO), sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia] (Dieta mleko- Ser żółty wegański 15.00g [składniki: woda, olej kokosowy (23%), skrobia modyfikowana, skrobia, sól morską, wegańskie aromaty, polifenole, kolor: b-karoten.] 5. Jajko gotowane 12,5.00g- (Dieta jajko- Szyunka 100% mięsa 10.00g składniki: sól, ekstrakty owoców i przypraw, naturalny aromat, suszony ocet winny. 6. Pomidor ze szczypiorkiem i oliwą z oliwek 30.00g 7. Sałata 5.00g 8. Herbatka malinowa z cukrem 150.00g składniki: Woda wodociągowa 96%, Herbatka malinowa 2%, cukier 2%	1.Sok z gumijagód 150.00g (woda wodociągowa 70%, jabłka 30%, jagody 10%) (Dieta jablko- Gruszka 70.00g 2Chrupki kukurydziane 25g	1. Zupa ogórkowa z ogórków kwaszonych z ryżem 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne) składniki: Ogórek kwaszony 20%, Woda wodociągowa 33%, Marchew 13%, Śmietana 18% tł 5%, Ryż 5%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Cebula 2%, Pietruszka liście 1%, Len mielony 1% (Dieta mleko – Zupa ogórkowa bezmleczna z ogórków kwaszonych na mięsie z ryżem 200.00g (Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 31%, Ogórek kwaszony 20%, Marchew 13%, Ryż 5%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Olej rzepakowy 2%, Cebula 2%, Len mielony 2%, Pietruszka liście 1% 2. Schab pieczony w sosie naturalnym 40.00g składniki: Schab wieprzowy bez kości 65%, woda wodociągowa 10%, Olej rzepakowy 10%, Majeranek suszony 5% Papryka czerwona mielona 5% Czosnek 5% 3. Buraczki z cytryną 41.00g składniki: Burak 99%, Cytryna 1% (Dieta cytrus- Buraczki 41.00g składniki: Burak 100% 4. Ziemniaki 70.00g	1. Ciasto bananowe 57.60g składniki: Banan 26%, Mąka pszenna 24%, Jaja kurze całe 24%, Olej rzepakowy uniwersalny 17%, Cukier 7%, Cynamon mielony 1%, Proszek do pieczenia S 0%, Soda oczyszczona 0% (Dieta jajka, banan- 1. Baton pszenny 35.00g [składniki: mąka pszenna, sól, drożdże, polepszacz kwas askorbinowy] 2. Masło roślinne 7.00g tłuszczu i oleje roślinne woda, preparat bobu, emulgator (lecytyna słonecznikowa), aromaty, witaminy (B1, B2, kwas foliowy, B12, D2), barwnik (beta-karoten) 3. Dżem 100% truskawkowy/brzoskwiniowy 15.00g

W uzasadnionych przypadkach, nieprzewidzianych sytuacjach, nieleżących po stronie Żłobka jadłospis może ulec zmianie, aktualizacja zawsze na stronie www.eprzedszkole.com.pl.

W NAWIASACH PODANO PRODUKTY LUB POTRAWY ZAMIENNE DLA DZIECI Z ALERGIA NA BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, BIAŁKO JAJA ORAZ DIETY ELIMINACYJNE
 WYKAZ WSZYSTKICH ALERGENÓW STOSOWANYCH W ZAKŁADZIE: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, SOJA, MLEKO, SKORUPIEKI, JAJA, RYBY, ORZESZKI ZIEMNE/ARACHIDOWE, ORZECHY (MIGDAŁ, ORZECH LASKOWY, WŁOSKI), SELER, GORCZYCA, NASIONA SEZAMU, DWUTLENEK SIARKI SIARCZYNY.
 ALERGENY OZNACZONO ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY.

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SKŁADNIKÓW DAŃ KULINARNYCH ORAZ PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH DOSTĘPNY U DIETETYKA

Woda mineralna dostępna jest przez cały czas w ciągu dnia. Napojów nie słodzimy a potrawy solimy za pomocą szerokiej gamy zdrowych ziół. Do przygotowywania potraw wykorzystuje się wyłącznie **wysokogatunkowe produkty spożywcze**. Sami przygotowujemy wszystkie potrawy (np. pasty, twarożki, mięsa do śniadań, soki, ciasta, koktajle itp.)

Jadłospis 17.03-28.03.24r.

Dzień: 5 - Piątek, 2025-03-21			
I śniadanie	II śniad	obiad	podwieczorek
Kawa inka na mleku 3,2% bez cukru 153.00g składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2% (Dieta mleko- Kawa inka na napoju owsianym 153.00g (Zboża zawierające gluten) składniki: Napój owsiany 98% Napój owsiany 89% [składniki: woda, owies* (17%), emulgator: lecytyny (ze słonecznika), sól morską], Kawa INKA 2%) - Chleb mieszany z maślanką 35.00g [składniki: mąka pszenna, zakwas żytni, maślanka mleko (6,15%), sól, drożdże] Dieta mleko- Weka pszenna 35.00g [składniki: mąka pszenna, sól, drożdże, polepszacz kwas askorbinowy] Masło 82% tłuszczu 7.00g (Mleko, łącznie z laktozą)(Dieta mleko- Masło roślinne 6.00g tłuszcze i oleje roślinne woda, preparat bobu, emulgator (lecytyna słonecznikowa), aromaty, witaminy (B1, B2, kwas foliowy, B12, D2), barwnik (beta-karoten) Pasta z ryby w sosie pomidorowym 27.00g (Ryba) składniki: Dorsz 82%, Koncentrat pomidorowy 30% -18%, - Szynka 100% mięsa 8.00g składniki: sól, ekstrakty owoców i przypraw, naturalny aromat, suszony ocet winny. - Ogórek kiszony 30.00g	- Banan 35.00g - Gruszka 35.00g	Krupnik z komosą ryżową bezmleczny na mięsie z ziemniakami 200.00g składniki: Woda wodociągowa 39%, Ziemniaki średnio 25%, Marchew 13%, Filet z kurczaka 9%, Kasza jęczmienna perłowa 5%, Pietruszka korzeń 2%, Olej rzepakowy uniwersalny 2%, Len ziarno S 2%, Cebula 2%, Komosa ryżowa 2%, Pietruszka liście 1% Makaron z jagodami, jogurtem naturalnym i cukrem trzcinowym 213.00g składniki: Jogurt naturalny typ grecki 46%, Czarne jagody mrożone 28%, Makaron bezjajeczny 23% [składniki: może zawierać soję], Cukier trzcinowy nierafinowany 3%(Dieta mleko: Makaron z jagodami i tofu 130.00g składniki: Jagody 23%, Makaron bezjajeczny 70% : Tofu naturalne 5% [składniki: woda, ziarna soi, koagulator], - Kompot z owoców mieszanych 150.00g składniki: Woda wodociągowa 73%, Mieszanka kompotowa 7 składnikowa 13% [składniki: śliwki, wiśnie, truskawki, czarna i czerwona porzeczka, agrest, aronia. może zawierać seler], Jabłko 13% (Dieta jabłko- Kompot gruszkowy 150.00g składniki: Woda wodociągowa 80%, gruszka 20%)	- Sok 100% jabłko lub pomarańcza 200.00 - Chrupki kukurydziane bananowe 25.00g [składniki: Kasza kukurydziana 73%,nierafinowany cukier trzcinowy,olej słonecznikowy,puree bananowe 3%,sól morską,aromat naturalny, emulgator:lecytyna słonecznikowa. może zawierać gluten, soję, mleko i orzechy](Dieta banan: Chrupki kukurydziane 25.00g)

W uzasadnionych przypadkach, nieprzewidzianych sytuacjach, nieleżących po stronie Żłobka jadłospis może ulec zmianie, aktualizacja zawsze na stronie www.eprzedszkole.com.pl.

W NAWIASACH PODANO PRODUKTY LUB POTRAWY ZAMIENNE DLA DZIECI Z ALERGIA NA BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, BIAŁKO JAJA ORAZ DIETY ELIMINACYJNE WYKAZ WSZYSTKICH ALERGENÓW STOSOWANYCH W ZAKŁADZIE: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, SOJA, MLEKO, SKORUPIEKI, JAJA, RYBY, ORZESZKI ZIEMNE/ARACHIDOWE, ORZECHY (MIGDAŁ, ORZECH LASKOWY, WŁOSKI), SELER, GORCZYCA, NASIONA SEZAMU, DWUTLENEK SIARKI SIARCZYNY. ALERGENY OZNACZONO ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY.

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SKŁADNIKÓW DAŃ KULINARNYCH ORAZ PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH DOSTĘPNY U DIETETYKA

Woda mineralna dostępna jest przez cały czas w ciągu dnia. Napojów nie słodzimy a potrawy solimy za pomocą szerokiej gamy zdrowych ziół. Do przygotowywania potraw wykorzystuje się wyłącznie **wysokogatunkowe produkty spożywcze**. Sami przygotowujemy wszystkie potrawy (np. pasty, twarożki, mięsa do śniadań, soki, ciasta, koktajle itp.)

Jadłospis 17.03-28.03.24r.

Dzień: 6 - Poniedziałek, 2025-03-24			
I śniadanie	II śniad	obiad	podwieczorek
1. Kawa inka na mleku 3,2% bez cukru 153.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2% (Dieta mleko- Kawa inka na napoju owsianym 153.00g (Zboża zawierające gluten) składniki: Napój owsiany organic Sante 98% [składniki: woda, owies* (17%), emulgator: lecytyny (ze słonecznika), sól morską], Kawa INKA 2%) 2. Chleb graham 35.00g [składniki: mąka pszenna, mąka graham pszenna sól, cukier, drożdże] 3. Masło unikat extra 8.00g (Mleko, łącznie z laktozą) (Dieta mleko- Masło roślinne 6.00g tłuszcz i oleje roślinne woda, preparat bobu, emulgator (lecytyna słonecznikowa), aromaty, witaminy (B1, B2, kwas foliowy, B12, D2), barwnik (beta-karoten) 4. Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 15.00g składniki: Twaróg wiejski tłusty 73% [składniki: mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych],mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych] 13%, Rzodkiew biała 7%, Szczypiorek 7% (Dieta mleko- Twarożek wegański z rzodkiewką i szczypiorkiem 30.00g składniki: Twarożek wegański 73% [składniki: woda, olej kokosowy (24%), skrobia, zmielone nasiona słonecznika, sól morską, zagęszczacz: celuloza,aromaty, ekstrakt z oliwek, barwnik: b-karoten, witamina b12]. Rzodkiew biała 7%, Szczypiorek 7% 5. Ogórek zielony 30.00g	1. Jabłko 65.00g(Dieta jablko- Gruszka 65.00g 2. Chrupki kukurydziane 5.00g	1. Zupa jarzynowa na mięsie z kaszą manną 200.00g składniki: Woda wodociągowa 42%, Mieszanaka warzyw 9 składnikowa 20% [składniki: ziemniaki, groch zielony, fasola szparagowa, marchew, kapusta biała, seler, pietruszka, por, natka pietruszki], Marchew 13%, Mięso udziec z indyka bk/bs 9%, Śmietana 18% tłuszczu 5%, Kasza manna 5%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Cebula 2%, Pietruszka liście 1%, Len mielony RW 1% (Dieta mleko – Zupa jarzynowa bezmleczna na mięsie z kaszą manną 200.00g składniki: Woda wodociągowa 47%, Mieszanaka warzyw 9 składnikowa 20% [składniki: ziemniaki, groch zielony, fasola szparagowa, marchew, kapusta biała, seler, pietruszka, por, natka pietruszki], Marchew 13%, Mięso udziec z indyka bk/bs 9%,Kasza manna 5%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Cebula 2%, Pietruszka liście 1%, Len mielony 1% 2. Makaron z serem i cukrem trzcinowym 172.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Makaron bezjajeczny 62 %, Ser Twarogowy 37 %, Cukier trzcinowy nierafinowany 3%, (Dieta mleko – Makaron z tofu i cukrem trzcinowym 165.00g składniki: Makaron bezjajeczny pełnoziarnisty 62% [składniki: może zawierać soję], Tofu naturalne 36% [składniki: woda, ziarna soi, koagulator], Cukier trzcinowy nierafinowany 3% 3. Kompot z owoców mieszanych 150.00g składniki: Woda wodociągowa 73%, Mieszanaka kompotowa 7 składnikowa 13% [składniki: śliwki, wiśnie, truskawki, czarna i czerwona porzeczka, agrest, aronia. może zawierać seler], Jabłko 13% (Dieta jablko- Kompot gruszkowy 150.00g składniki: Woda wodociągowa 80%, gruszka 20%)	1. Deser jogurtowy z bananem i płatkami owsianymi 150.00g składniki: Jogurt naturalny typ grecki 85%, Banan 15%, Płatki owsiane 2%, (Dieta mleko : Deser na napoju owsianym z bananem i płatkami owsianymi 150.00g (Zboża zawierające gluten) składniki: Napój owsiany organic Sante 85% [składniki: woda, owies* (17%), emulgator: lecytyny (ze słonecznika), sól morską], Banan 15%, Płatki owsiane 2%, (Dieta płatki owsiane, banan : Deser jogurtowy z gruszką i płatkami żytnimi 150.00g składniki: Jogurt naturalny typ grecki 85%, Gruszka 13%, Płatki żytnie 2%

W uzasadnionych przypadkach, nieprzewidzianych sytuacjach, nieleżących po stronie Żłobka jadłospis może ulec zmianie, aktualizacja zawsze na stronie www.eprzedszkole.com.pl.
W NAWIASACH PODANO PRODUKTY LUB POTRAWY ZAMIENNE DLA DZIECI Z ALERGIA NA BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, BIAŁKO JAJA ORAZ DIETY ELIMINACYJNE
WYKAZ WSZYSTKICH ALERGENÓW STOSOWANYCH W ZAKŁADZIE: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, SOJA, MLEKO, SKORUPIEKI, JAJA, RYBY, ORZESZKI ZIEMNE/ARACHIDOWE, ORZECHY (MIGDAŁ, ORZECH LASKOWY, WŁOSKI), SELER, GORCZYCA, NASIONA SEZAMU, DWUTLENEK SIARKII SIARCZYNY.
ALERGENY OZNACZONO ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY.

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SKŁADNIKÓW DAŃ KULINARNYCH ORAZ PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH DOSTĘPNY U DIETETYKA

Woda mineralna dostępna jest przez cały czas w ciągu dnia. Napojów nie słodzimy a potrawy solimy za pomocą szerokiej gamy zdrowych ziół. Do przygotowywania potraw wykorzystuje się wyłącznie wysokogatunkowe produkty spożywcze. Sami przygotowujemy wszystkie potrawy (np. pasty, twarożki, mięsa do śniadań, soki, ciasta, koktajle itp.)

Jadłospis 17.03-28.03.24r.

Dzień: 7 - Wtorek, 2025-03-25			
I śniadanie	II śniad	obiad	podwieczorek
1. Bawarka 152.00g składniki: Woda wodociągowa 50%, Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 50%, Herbata czarna 0% (Dieta mleko- Bawarka na napoju owsianym 152.00g składniki: Napój owsiany 50% [składniki: woda, owies* (17%), emulgator: lecytyny (ze słonecznika), sól morską], Woda wodociągowa 50%, Herbata czarna 0%) 2. Chleb mieszany z maślanką 35.00g [składniki: mąka pszenna, zakwas żytni, maślanka mleko (6,15%), sól, drożdże] Dieta mleko- Weka pszenna 35.00g [składniki: mąka pszenna, sól, drożdże, polepszacz kwas askorbinowy] 3. Masło unikat extra 7.00g (Mleko, łącznie z laktozą) (Dieta mleko- Masło roślinne 7.00g tłuszcze i oleje roślinne woda, preparat bobu, emulgator (lecytyna słonecznikowa), aromaty, witaminy (B1, B2, kwas foliowy, B12, D2), barwnik (beta-karoten) 4. Kielbaska swojska 20.00g (mięso wieprzowe, sól, przyprawy, glukoza, cukier, czosnek, gałka muskatołowa) 5. Pomidor ze szczypiorkiem 25.00g 6. Kapusta pekińska 5.00g	1. Banan 35.00g 2. Gruszka 35.00g	1. Zupa gulaszowa na mięsie z ziemniakami 200.00g składniki: Ziemniaki średnio 28%, Woda wodociągowa 29%, Filet z kurczaka 15%, Marchew 13%, Mięso udziec z indyka bk/bs 9%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Cebula 2%, Pietruszka liście 1%, Len mielony 1% 2. Pulpety mięsne gotowane 60.00g składniki: Wieprzowina szynka surowa 73%, Jaja kurze całe 13%, Bulki wrocławskie 7%, Cebula 5%, Czosnek 2% (Dieta jajka- Wieprzowina gotowana bezmleczna 46.00g składniki: Wieprzowina szynka surowa 87%, Len mielony 9%, Olej rzepakowy 4%) 3. Surówka z ogórków kiszonych z oliwą z oliwek 43.00g składniki: Ogórek kwaszony 90%, Oliwa z oliwek 6%, Cebula 4% 4. Sos pomidorowy 20.00g składniki: Passata 85% [składniki: pomidory, sól], Mąka pszenna typ 15% 5. Ziemniaki 70.00g	1. Jabłko 120.00g (Dieta jabłko- Banan 120.00g 2. Ciasteczka zbożowe jagodowe 25.00g [składniki: mąka pszenna, żytnia i jęczmienna, płatki pełnoziarniste: owsiane i orkiszowe), maltitol, olej słonecznikowy, (owoce: puree jabłkowe, sok jabłkowy, puree z jagody 29%, sok z granatu, sok z jagody 3%, pektyny, serwatka w proszku (z mleka), węglan sodu i amonu. Może zawierać soję i orzechy.] (Dieta mleko, płatki owsiane: Chrupki kukurydziane 25.00g)

W uzasadnionych przypadkach, nieprzewidzianych sytuacjach, nieleżących po stronie Żłobka jadłospis może ulec zmianie, aktualizacja zawsze na stronie www.eprzedszkole.com.pl.
W NAWIASACH PODANO PRODUKTY LUB POTRAWY ZAMIENNE DLA DZIECI Z ALERGIA NA BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, BIAŁKO JAJA ORAZ DIETY ELIMINACYJNE
 WYKAZ WSZYSTKICH ALERGENÓW STOSOWANYCH W ZAKŁADZIE: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, SOJA, MLEKO, SKORUPIEKI, JAJA, RYBY, ORZESZKI ZIEMNE/ARACHIDOWE, ORZECHE (MIGDAŁ, ORZECHE LASKOWY, WŁOSKI), SELER, GORCZYCA, NASIONA SEZAMU, DWUTLENEK SIARKI SIARCZYNY. ALERGENY OZNACZONO ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY.

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SKŁADNIKÓW DAŃ KULINARNYCH ORAZ PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH DOSTĘPNY U DIETETYKA

Woda mineralna dostępna jest przez cały czas w ciągu dnia. Napojów nie słodzimy a potrawy solimy za pomocą szerokiej gamy zdrowych ziół. Do przygotowywania potraw wykorzystuje się wyłącznie **wysokogatunkowe produkty spożywcze. Sami przygotowujemy wszystkie potrawy (np. pasty, twarożki, mięsa do śniadań, soki, ciasta, koktajle itp.)**

Jadłospis 17.03-28.03.24r.

Dzień: 8 - Środa, 2025-03-26			
I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Kawa inka na mleku 3,2% bez cukru 153.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2% Dieta mleko- Kawa inka na napoju owsianym 153.00g (Zboża zawierające gluten) składniki: Napój owsiany organic Sante 98% [składniki: woda, owies* (17%), emulgator: lecytyny (ze słonecznika), sól morską], Kawa INKA 2%) 2. Chleb mieszany z pokrzywą 35.00g [składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, suchy kwas żytni, gluten pszenny, glukoza, sól morską, kwas askorbinowy, suszone liście pokrzywy, drożdże] 3. Jajecznica 53.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne) składniki: Jaja kurze 94%, Masło unikat extra 6% (Dieta mleko/jaja – Ser żółty wegański 15.00g [składniki: woda, olej kokosowy (23%), skrobia modyfikowana, skrobia, sól morską, wegańskie aromaty, polifenole, kolor: b-karoten.] 4. Masło unikat extra 6.00g (Mleko, łącznie z laktozą) (Dieta mleko- Masło roślinne 6.00g tłuszczu i oleje roślinne woda, preparat bobu, emulgator (lecytyna słonecznikowa), aromaty, witaminy (B1, B2, kwas foliowy, B12, D2), barwnik (beta-karoten) 5. Pomidor ze szczypiorkiem 30.00g	Jabłko 70.00g (Dieta jabłko – Banan 70.00g	1. Zupa koperkowa z makaronem 200.00g składniki: Woda wodociągowa 54%, Marchew 15%, Makaron bezjajeczny 8% [składniki: może zawierać soję], Koper ogrodowy 8%, Śmietana 18% tłuszczu 5%, Pietruszka korzeń 4%, Seler korzeniowy 4%, Cebula 2%, Pietruszka liście 1%, Len mielony RW 1%, Olej rzepakowy uniwersalny 1% (Dieta mleko – Zupa koperkowa bezmleczna z makaronem 200.00g składniki: Woda wodociągowa 54%, Marchew 15%, Makaron bezjajeczny 8% [składniki: może zawierać soję], Koper ogrodowy 8%, Pietruszka korzeń 4%, Seler korzeniowy 4%, Cebula 2%, Pietruszka liście 1%, Len mielony RW 1%, Olej rzepakowy uniwersalny 1% 2. Makaron ze szpinakiem i filetem z indyka 155.00g składniki: Mięso z piersi indyka. bez skóry 44%, Makaron bezjajeczny warzywny 25% [składniki: mąka makaronowa pszenna, pomidory w proszku (1,8%), szpinak w proszku (0,3%) może zawierać jaja, soję], Śmietanka 30% -20%, Szpinak mrożony 10%, Czosnek 1%, Pieprz ziołowy 0% (Dieta mleko – Makaron ze szpinakiem i filetem z indyka 155.00g składniki: Mięso z piersi indyka. bez skóry 44%, Makaron bezjajeczny warzywny 45% [składniki: mąka makaronowa pszenna, pomidory w proszku (1,8%), szpinak w proszku (0,3%) może zawierać jaja, soję], Szpinak mrożony 10%, Czosnek 1%, Pieprz ziołowy 0%	1. Czekoladowy deser z kaszą manną i miodem 150.00g składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 82%, Kasza manna 13%, Kakao 3% [składniki: może zawierać mleko, zboża, soję], Miód pszczeli 2% (Dieta mleko – Czekoladowy deser z kaszą manną i miodem 150.00g składniki: Napój owsiany organic 82% [składniki: woda, owies* (14%).], Kasza manna 13%, Kakao 3% [składniki: może zawierać mleko, zboża, soję], Miód pszczeli 2% (Dieta kakao – Deser z kaszą manną i miodem 150.00g

W uzasadnionych przypadkach, nieprzewidzianych sytuacjach, nieleżących po stronie Żłobka jadłospis może ulec zmianie, aktualizacja zawsze na stronie www.eprzedszkole.com.pl.

W NAWIASACH PODANO PRODUKTY LUB POTRAWY ZAMIENNE DLA DZIECI Z ALERGIA NA BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, BIAŁKO JAJA ORAZ DIETY ELIMINACYJNE

WYKAZ WSZYSTKICH ALERGENÓW STOSOWANYCH W ZAKŁADZIE: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, SOJA, MLEKO, SKORUPIEKI, JAJA, RYBY, ORZESZKI ZIEMNE/ARACHIDOWE, ORZECHY (MIGDAŁ, ORZECH LASKOWY, WŁOSKI), SELER, GORCZYCA, NASIONA SEZAMU, DWUTLENEK SIARKI SIARCZYNY. ALERGENY OZNACZONO ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY.

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SKŁADNIKÓW DAŃ KULINARNYCH ORAZ PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH DOSTĘPNY U DIETETYKA

Woda mineralna dostępna jest przez cały czas w ciągu dnia. Napojów nie słodzimy a potrawy solimy za pomocą szerokiej gamy zdrowych ziół. Do przygotowywania potraw wykorzystuje się wyłącznie wysokogatunkowe produkty spożywcze. Sami przygotowujemy wszystkie potrawy (np. pasty, twarożki, mięsa do śniadań, soki, ciasta, koktajle itp.)

Jadłospis 17.03-28.03.24r.

Dzień: 9 - Czwartek, 2025-03-27			
I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
Kasza manna na mleku z brzoskwinia 190.00g składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 68%, Brzoskwinia w syropie 19% [składniki: brzoskwinie połówki, woda, cukier, regulator kwasowości- kwas cytrynowy], Kasza manna 13% (Dieta mleko- Kasza manna na napoju owsianym z brzoskwinia 190.00g składniki: Napój owsiany organic Sante RW 68% [składniki: woda, owies* (14%).], Kasza manna 13%, Brzoskwinia w syropie 19% [składniki: brzoskwinie połówki, woda, cukier, regulator kwasowości- kwas cytrynowy] - Chleb pszenno-żytni 35.00g [składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, sól, drożdże] Masło unikat extra 7.00g (Mleko, łącznie z laktozą) (Dieta mleko- Masło roślinne 7.00g tłuszcze i oleje roślinne woda, preparat bobu, emulgator (lecytyna słonecznikowa), aromaty, witaminy (B1, B2, kwas foliowy, B12, D2), barwnik (beta-karoten) - Pasta pomidorowa 20.00g składniki: Twarożek naturalny 73% [składniki: Śmietanka, kultury bakterii fermentacji mlekowej.], Koncentrat pomidorowy 30% -18%, Szczypiorek 9% (Dieta mleko- Pasta pomidorowa z twarożkiem wegańskim 20.00g [składniki: Twarożek wegański 73% [składniki: woda, olej kokosowy (24%), skrobia, zmielone nasiona słonecznika, sól morską, zagęszczacz: celuloza, aromaty, ekstrakt z oliwek, barwnik: b-karoten, witamina b12], Koncentrat pomidorowy 30% -18%, Szczypiorek 9% - Ogórek kiszony 15.00g - Papryka 5.00g - Herbatka lipowa z cukrem 150.00g składniki: Woda wodociągowa 96%, Herbata lipowa 2%, cukier 2%	Napój gruszkowo-jabłkowy (gruszka, jabłko, woda wodociągowa) a) 150.00 (Dieta jabłko – Gruszka 70.00g	Zupa krem z marchewki z makaronem gwiazdki 200.00g składniki: Marchew 54%, Woda wodociągowa 27%, Ziemniaki średnio 8%, Makaron bezjajeczny 5% [składniki: może zawierać soję], Por 2%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Cebula 2%, Pietruszka liście 1% - Filet z kurczaka duszony 53.00g składniki: Filet z kurczaka 87%, Len ziarno 9%, Olej rzepakowy 4%) - Salatka wiosenna 56.00g składniki: Ogórek 89%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Ocet jabłkowy 6% 4%, Koper ogrodowy 2%, Szczypiorek 2% - Ziemniaki 70.00g	Bulka drożdżowa 50.00g [składniki: mąka pszenna, olej, masa jajowa, cukier, drożdże, sól]Może zawierać mleko Dieta mleko, jajka- Weka pszenna 35.00g [składniki: mąka pszenna, sól, drożdże, polepszacz kwas askorbinowy] Masło 82% tłuszczu 8.00g (Mleko, łącznie z laktozą) (Dieta mleko- Masło roślinne 7.00g tłuszcze i oleje roślinne woda, preparat bobu, emulgator (lecytyna słonecznikowa), aromaty, witaminy (B1, B2, kwas foliowy, B12, D2), barwnik (beta-karoten) - Dżem 100% brzoskwinia/ wiśnia 10.00g

W uzasadnionych przypadkach, nieprzewidzianych sytuacjach, nieleżących po stronie Żłobka jadłospis może ulec zmianie, aktualizacja zawsze na stronie www.eprzedszkole.com.pl.
W NAWIASACH PODANO PRODUKTY LUB POTRAWY ZAMIENNE DLA DZIECI Z ALERGIA NA BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, BIAŁKO JAJA ORAZ DIETY ELIMINACYJNE
WYKAZ WSZYSTKICH ALERGENÓW STOSOWANYCH W ZAKŁADZIE: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, SOJA, MLEKO, SKORUPIEKI, JAJA, RYBY, ORZESZKI ZIEMNE/ARACHIDOWE, ORZECHY (MIGDAŁ, ORZECH LASKOWY, WŁOSKI), SELER, GORCZYCA, NASIONA SEZAMU, DWUTLENEK SIARKI SIARCZYNY.
ALERGENY OZNACZONO ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY.

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SKŁADNIKÓW DAŃ KULINARNYCH ORAZ PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH DOSTĘPNY U DIETETYKA

Woda mineralna dostępna jest przez cały czas w ciągu dnia. Napojów nie słodzimy a potrawy solimy za pomocą szerokiej gamy zdrowych ziół. Do przygotowywania potraw wykorzystuje się wyłącznie wysokogatunkowe produkty spożywcze. Sami przygotowujemy wszystkie potrawy (np. pasty, twarożki, mięsa do śniadań, soki, ciasta, koktajle itp.)

Jadłospis 17.03-28.03.24r.

Dzień: 10 - Piątek, 2025-03-28			
I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Zupa mleczna z płatkami żytnimi 190.00g składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 95%, Płatki żytnie 5% [składniki:] (Dieta mleko - Zupa na napoju owsianym z płatkami żytnimi 190.00g (Zboża zawierające gluten) składniki: Napój owsiany organic 95% [składniki: woda, owies* (14%).], Płatki żytnie 5% 2. Chleb mieszany z maślanką 35.00g [składniki: mąka pszenna, zakwas żytni, maślanka mleko (6,15%), sól, drożdże] Dieta mleko- Weka pszenna 35.00g [składniki: mąka pszenna, sól, drożdże, polepszacz kwas askorbinowy] 3. Masło unikat extra 7.00g (Mleko, łącznie z laktozą)(Dieta mleko- Masło roślinne 7.00g tłuszcz i oleje roślinne woda, preparat bobu, emulgator (lecytyna słonecznikowa), aromaty, witaminy (B1, B2, kwas foliowy, B12, D2), barwnik (beta-karoten) 4. Pasta z tuńczyka ze serkiem 20.00g składniki: Tuńczyk 50% [składniki: tuńczyk, woda, sól], Twarożek naturalny 45% [składniki: Śmietanka, kultury bakterii fermentacji mlekowej.], Szczypiorek 5% (Dieta mleko- Pasta z tuńczyka z serkiem wegańskim 20.00g składniki: Tuńczyk 50% [składniki: tuńczyk, woda, sól], Twarożek wegański 45% [składniki: woda, olej kokosowy (24%), skrobia, zmielone nasiona słonecznika, sól morska, zagęszczacz: celuloza, aromaty, ekstrakt z oliwek, barwnik: b-karoten, witamina b12] Szczypiorek 5% 5. Szynka 100% mięsa 8.00g składniki: sól, ekstrakty owoców i przypraw, naturalny aromat, suszony ocet winny. 6. Pomidor 30.00g 7. Herbatka czarna z cukrem 150.00g składniki: Woda wodociągowa 96%, Herbatka czarna 2%, cukier 2%	Lemoniada 150.00g składniki: Woda źródlana ŻYWIEC ZDRÓJ 87%, Pomarańcza 7%, Cytryna 3%, Miód pszczele 2%, Mięta świeża 1% (Dieta cytrus- sok jabłkowy 150.00g	1. Barszcz czerwony na naturalnym zakwasie na mięsie z ziemniakami 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne) składniki: Ziemniaki średnio 27%, Woda wodociągowa 27%, Marchew 9%, Burak 10%, Zakwas z buraka naturalny 10% [składniki: burak, woda, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, sól], Śmietana 18% tłuszczu 5%, Wieprzowina szynka surowa 5%, Seler korzeniowy 2%, Pietruszka korzeń 2%, Cebula 2%, Len ziarno 1%, Pietruszka liście 1% (Dieta mleko – Barszcz bezmleczny na naturalnym zakwasie 200.00g (Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 30%, Ziemniaki średnio 28%, Marchew 13%, Burak 10%, Zakwas z buraka naturalny 10% [składniki: burak, woda, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, sól], Seler korzeniowy 2%, Pietruszka korzeń 2%, Len ziarno 2%, Olej rzepakowy 2%, Cebula 2%, Pietruszka liście 1%) 2. Ryż z truskawkami i cukrem trzcinowym- polany jogurtem naturalnym 177.00g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Truskawki 58%, Jogurt naturalny 22%, Ryż biały 18%, Cukier trzcinowy 2% Dieta mleko: Ryż z truskawkami i cukrem trzcinowym- polany napojem owsianym 177.00g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Truskawki 58%, Napój owsiany 22% [składniki: woda, owies* (17%), emulgator: lecytyny (ze słonecznika), sól morska], Ryż biały 18%, Cukier trzcinowy 2%	Banan 130.00g (Dieta banan – 1. Mus owocowy jabłko-brzoskwinia 120.00g 2. Chrupki kukurydziane 25g

W uzasadnionych przypadkach, nieprzewidzianych sytuacjach, nieleżących po stronie Żłobka jadłospis może ulec zmianie, aktualizacja zawsze na stronie www.eprzedszkole.com.pl.
W NAWIASACH PODANO PRODUKTY LUB POTRAWY ZAMIENNE DLA DZIECI Z ALERGIA NA BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, BIAŁKO JAJA ORAZ DIETY ELIMINACYJNE
WYKAZ WSZYSTKICH ALERGENÓW STOSOWANYCH W ZAKŁADZIE: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, SOJA, MLEKO, SKORUPIEKI, JAJA, RYBY, ORZESZKI ZIEMNE/ARACHIDOWE, ORZECHY (MIGDAŁ, ORZECH LASKOWY, WŁOSKI), SELER, GORCZYCA, NASIONA SEZAMU, DWUTLENEK SIARKI SIARCZYNY.
ALERGENY OZNACZONO ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY.

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SKŁADNIKÓW DAŃ KULINARNYCH ORAZ PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH DOSTĘPNY U DIETETYKA

Woda mineralna dostępna jest przez cały czas w ciągu dnia. Napojów nie słodzimy a potrawy solimy za pomocą szerokiej gamy zdrowych ziół. Do przygotowywania potraw wykorzystuje się wyłącznie wysokogatunkowe produkty spożywcze. Sami przygotowujemy wszystkie potrawy (np. pasty, twarożki, mięsa do śniadań, soki, ciasta, koktajle itp.)